

Triptyque du Fontanil - Règlement 2023

Général

- Le port du casque à coque rigide est obligatoire sur toutes les épreuves
- La course se compose de trois épreuves : prologue individuel, grimpée, et course en ligne. Seuls les coureurs qui participeront aux trois épreuves seront classés.

Prologue

- Les coureurs doivent être présents 5mn avant leur horaire de départ (qui sera communiqué la veille de la course). Pas de départ différé pour les coureurs se présentant en retard sur la ligne de départ.
- Si un concurrent a un incident mécanique, ou une crevaison au moment du départ (constaté par un commissaire au départ), un nouveau départ lui sera donné, en dernière position de l'épreuve (tout autre motif est exclu).
- Les coureurs se faisant rattraper et doubler ne doivent pas rester dans le sillage du coureur qui les double (10 mètres). En cas de non respect de cette règle le coureur sera pénalisé avec 50 points de pénalité.

Grimpée

- Le départ fictif de la course se fera devant la maison des associations du Fontanil (26 rue du Rif Tronchard) à 10H30.
- Le départ réel de la grimpée est donné devant la mairie du Fontanil - Cornillon.
- Les coureurs seront regroupés en pelotons de catégorie (4 pelotons) et partiront avec un écart de 2 minutes lors du départ réel.
- Cette année, la grimpée ne sera pas chronométrée par l'organisation et seule comptera la place obtenue à l'arrivée dans la catégorie.
- **Par conséquent, il n'y aura pas de points de pénalité en fonction des temps individuels obtenus sur la grimpée.**

Course en ligne

- Le départ de la course en ligne est donné dans la zone industrielle du Fontanil-Cornillon, au même niveau que la ligne d'arrivée.
- Les coureurs sont répartis en catégories selon la répartition ci-dessous :
 - 14H00 : Ufolep 3, FSGT 4-5-6, FFC ACCESS 3-4, Jeunes 15-16 ans / 16 tours
 - 14H02 : Ufolep 4, Féminines / 14 tours
 - 16H20 : Ufolep 1-2, FSGT 1-2-3, FFC ACCESS 1-2, FFC OPEN 3 / 20 tours

- L'organisation se réserve le droit de modifier le nombre de tours en cas de nécessité..

Système de points et classement général

- Les points de chaque épreuve sont attribués selon l'ordre d'arrivée. Chaque coureur reçoit un nombre de points équivalent à son positionnement dans le classement de chaque épreuve.
- Le classement général est fait par la somme des points de chaque épreuve. Par conséquent, le coureur avec le moins de points dans sa catégorie sera le mieux classé.
- En cas d'égalité de points, c'est le classement au prologue qui départagera les coureurs.

Exemple

	Prologue	Grimpée	Course en ligne	Total
<i>Coureur 1</i>	1er = 1 point	5eme = 5 points	4eme = 4 points	10 points
<i>Coureur 2</i>	3eme = 3 points	3eme = 3 points	2eme = 2 points	8 points

Dans cet exemple, le "coureur 2" devance le "coureur 1" au classement général.

Remise des prix

- La remise des prix aura lieu à 18h à la maison des associations (26 rue du Rif Tronchard).
- Seront récompensés les premiers de chaque épreuve ainsi que les trois premiers au classement général final. Le trophée Jean Louis Picco récompensera le meilleur temps au prologue.