

# Règlement Triptyque

## Fontanil Cyclisme

Le triptyque est une épreuve combinée qui se courent sur trois courses distinctes attribuant chacune des points pour la victoire finale.

### **Inscription :**

Les inscriptions se font par le biais du site internet du Fontanil Cyclisme ou par courrier à l'adresse suivante : Maison des associations du Fontanil 26 rue Rif Tronchard 38120 Fontanil Cornillon. Les inscriptions seront closes le samedi précédent à 12h.

**Aucune inscription sur place le jour de l'épreuve ne sera acceptée.**

Le retrait des dossards et la signature des coureurs aura lieu à partir de 07h30 à la Maison des associations du Fontanil 26 rue Rif Tronchard 38120 Fontanil Cornillon

### **Prologue :**

Le prologue se court sur un circuit fermé d'une distance d'environ 2kms. Les départs des concurrents se font de minute en minute par ordre décroissant de catégorie de valeur (de première catégorie au grand sportif et jeunes).

Les voitures suiveuses sont interdites sur cette épreuve, le prologue se fait seul, il est interdit de s'accrocher derrière un autre concurrent ou une autre personne sur le circuit.

L'échauffement est interdit sur le circuit dès le premier départ donné.

Les concurrents ne devront pas couper les virages signalés par des cônes.

**Une sanction de 30s sera attribuée aux coureurs fautifs par rapport à ces 4 points.**

### **Montée de mont saint martin :**

Le départ fictif aura lieu de : Maison des associations du Fontanil 26 rue Rif Tronchard.

1<sup>er</sup> départ à 10h pour les premières catégories puis tout les 3 minutes par catégorie de valeur.

La course sera neutralisée jusqu'à la mairie du Fontanil, à partir de la départ arrêté derrière la voiture ouvreuse.

Tout concurrent arrivé 5 minutes après le vainqueur de sa catégorie de valeur se verra retirer 1 point au classement général, puis 1 point pour chaque minute supplémentaire (6 min : - 2pts, 7 min : - 3 pts ect.)

Les voitures suiveuses sont interdites sur cette épreuve.

Les coureurs désirant déposer des vêtements à récupérer à l'arrivée à Mont Saint martin doivent les faire dans la voiture ouvrant leur catégorie de valeur.

### **Course en ligne :**

La course en ligne de l'après midi se court sur un circuit de 1,835 à parcourir plusieurs fois selon les catégories de valeur.

**14h** : Départ des **3<sup>ème</sup>s catégories UFOLEP et 4<sup>ème</sup> catégorie FSGT** pour 25 tours de circuits.

**14h02** : Départ des catégories **Grands Sportifs, 5<sup>ème</sup> catégorie FSGT, Féminines et Jeunes** pour 20 tours de circuits.

**16h30** : Départ des catégories **Pass Open, Pass Cycliste, 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> FSGT et 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> UFOLEP** pour 30 tours de circuits.

Des sprints intermédiaires attribuant des lots seront effectués de façons aléatoires sur chaque course.

### **Equipement :**

Le port du casque homologué est obligatoire sur l'ensemble des épreuves.

### **Classement :**

Un classement est établi sur chaque épreuve par catégorie de valeur, le premier de chaque catégorie est récompensé sur chaque épreuve.

Le classement général est établi par l'addition des points obtenus sur chaque épreuve. Les huit premiers classés de chaque épreuve marquent des points dont la répartition est la suivante :

1<sup>er</sup> : 36 points

2<sup>ème</sup> : 28 points

3<sup>ème</sup> : 21 points

4<sup>ème</sup> : 15 points

5<sup>ème</sup> : 10 points

6<sup>ème</sup> : 6 points

7<sup>ème</sup> : 3 points

8<sup>ème</sup> : 1 point

Le vainqueur du triptyque dans chaque catégorie de valeur sera celui qui aura marqué le plus grand nombre de points au total sur les trois épreuves.

En cas d'égalité entre des concurrents au classement général, c'est le temps du prologue qui permettra de les départager. Le concurrent ayant réalisé le meilleur temps sera le mieux classé au classement général final.

### **Récompense :**

Le premier de chaque catégorie sur chaque épreuve sera récompensé.

Les trois premiers de chaque catégorie au classement général seront récompensés.

Des lots seront offerts au vainqueur des sprints intermédiaires mis en place pendant la course en ligne.

Des tirages au sort de lots seront effectués pour chaque catégorie.

### **Remise des prix :**

La remise des prix et le retour des dossards aura lieu à partir de 17h30 à la Maison des Associations du Fontanil 26 rue Rif Tronchard - 38120 Fontanil Cornillon.